



Tronc-Commun – Sozialwissenschaftliche Grundlagen SG 2024 - 2025

Datum	Inhalte	KU
Freitag – Sonntag, 20.09.- 22.09.2024	Psychologie Grundlagen der Psychologie: Freud, Jung, Berne, Chapman Psychopathologie Essstörungen, Psychosomatik: Asthma, Neurodermitis, Allergien, Hauterkrankungen, Darmerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Demenz, Neurose, Psychose, Borderline Persönlichkeitsstörung BPS, Depression, Angststörungen, Autismus Spektrums Störungen (ASS), Trauma und posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), neurologische Erkrankungen (MS, ALS), Lähmungen nach Hirnschlag oder Hirnverletzungen	20h
Freitag, 25.10.2024	Soziologie II Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in bestimmten Bevölkerungsgruppen, Migration, Separation und Integration von Menschen aus anderen Kulturen, Religionen und deren Bedeutung im Alltag, Merkmale von Sekten	4h
Samstag, 26.10.2024	Entwicklungspsychologie/Pädagogik Vorschulzeit (Trotzphase), Schulzeit (Schulreife, Rubikon, Puls-Atem-Reife, Geschlechtsreife), Jugendalter Biologische Psychologie neurobiologische Grundlagen, Zusammenhang zwischen körperlichen und psychischen Vorgängen Kognitive Psychologie Wahrnehmung, Gedächtnis, Denken, Emotion, Motivation	8h
Sonntag, 27.10.2024	Entwicklungspsychologie Charaktertypologien – Vier Temperamente Woran erkenne ich die Temperamentsfärbungen? Ressourcen, Einseitigkeiten und Krankheitstendenzen der Temperamente	8h
Freitag, 15.11.2024	Kommunikationspsychologie Therapeutische Gespräche, Praxisübungen, Therapeutische Beziehungsgestaltung: therapeutisches Gefälle, therapeutische Rolle, Nähe und Distanz, Übertragung-Gegenübertragung, Empathie, Abgrenzung, „Helfersyndrom“ Kommunikationspsychologie: Kommunikationsstile, Kommunikationsmodelle und –muster Nonverbale Körpersprache (Mimik, Gestik, Haltung, Symbolsprache) Auswirkungen von sozialer Interaktion auf Gefühle, Gedanken, Kommunikation und Verhalten	4h

Samstag, 16.11.2024	Zwölf Sinne: Techniken der Selbstwahrnehmung in Bezug auf Körper, Gefühle, Gedanken Die zwölf Sinne und ihre Bedeutung in der Kindheit und im Erwachsenenalter. Zusammenhänge der Sinne (2er und 3er) und ihre Bedeutung für die therapeutische Arbeit	8h
Sonntag, 17.11.2024	Heilpädagogik, Sonder- und Sozialpädagogik Exklusion, Separation, Integration, Inklusion; Gesichtspunkte zum therapeutischen Umgang mit Kindern in pädagogischen Krisensituationen; Beeinträchtigungen physischer, psychischer, kognitiver, psychosomatischer Natur, Sinnesbeeinträchtigungen, Verhaltensauffälligkeit, Mehrfachbeeinträchtigungen, Beeinträchtigungen im Schulalter, Hochsensibilität, Hochbegabung	8h
Freitag, 29.11.2024	Kommunikationspsychologie Therapeutische Gespräche, schwierige Gespräche, heikle Gespräche	4h
Samstag, 30.11.2024	Biografie Biografische Gesetzmässigkeiten, Entwicklungsphasen, Lebenskrisen und Rhythmen, Biografiearbeit, Mondknoten, Rubikon, Dreier-, Fünfer-, Siebener- und Zwölfer-Rhythmen, Spiegelungen	8h
Sonntag, 01.12.2024	Tod, Trauer, Abschied Trauerphasen, Sterbephasen, therapeutische Begleitung	8h
Freitag – Sonntag, 17.01.- 19.01.2025	Gruppenarbeit, Soziologie I Gruppendynamische Faktoren in Ausbildungs- und therapeutischen Prozessen, Phasenmodelle, Selbstbild – Fremdbild, Gruppenentwicklung, Gruppenrollen, Diagnose von Gruppenproblemen, Umgang mit Konflikten in Gruppen, Struktur und Prozesse in Gruppen, Normen, Vorurteile, Abwehr in Gruppenprozessen, Grundlegende Begriffe der Soziologie, die fünf Säulen der Identität nach H. Petzold Salutogenese und Psychohygiene Grundlagen der Salutogenese und Psychohygiene, Schulungsweg Stressmanagement, Arbeitsstrategien, Burnoutprophylaxe, ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse Techniken der Selbstwahrnehmung von Körper, Gefühlen, Gedanken, Denk- und Verhaltens-Mustern (Achtsamkeit, Visualisierungen), Formen der Selbstreflexion	20h
Fr-So 23.05.-25.05. 2025	Kommunikation, Gesprächsführung Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg: Grundlagen und Praxisübungen	17h
Samstag, 24.05.2025	Schriftlicher Kompetenznachweis zur gesamten Lerneinheit	3h
	Total - 120h Kontaktunterricht plus 120h Selbstlernzeit – gesamte Lernzeit 240h	120 h