



Nothilfe-Kurs

Teilmodul von Modul 1 – Medizinische Grundlagen

Dieser Kurstag befähigt Sie, im Notfall ruhiger und entschlossener zu reagieren, weil Sie theoretische Hintergründe und praktische Fähigkeiten miteinander verknüpfen können.

Themen sind:

- Vorgehen bei einer Notfallsituation
- Situationsgerechte Hilfeleistungen bei Bewusstlosigkeit
- Hilfeleistungen bei Blutungen
- Reanimation mit Thoraxkompressionen, Beatmung und Defibrillator
- Besondere Griffe
- Umgang mit Verbrennungen
- Stressbewältigung in Notfallsituationen

Sie erhalten vor dem Kurstag ein ausführliches Skript zum vorgängigen Selbststudium (per Mail zum Selber-Ausdrucken). Beim Erste-Hilfe-Kurs wird das Gelernte anhand gestellter Notfallsituationen praktisch geübt und vertieft.

Datum: **Samstag, 23. März 2024**

Dauer: **9.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 17.30 Uhr**
7 Std. Präsenzzeit à 60 Min. / 2 Std. Selbstlernzeit

Ort: **5712 Beinwil am See, Dankensbergstrasse 11**, Chalet Elim

Kursleitung: Brigitte Altenburger, Instruktorin SSK - Nothilfe- und BLS-AED-SRC

Begleitung: Heike Dahms, Studiengangleitung Plastikschule
Tel. 062 771 06 47, heike.dahms@atka.ch

Kursgebühr: Die Kursgebühr beträgt CHF 220.-