



## Tronc-Commun – Sozialwissenschaftliche Grundlagen SG 2024 - 2025

Datum	Inhalte	KU
<b>Freitag – Sonntag, 20.09.- 22.09.2024</b>	<b>Psychologie</b> Grundlagen der Psychologie: Freud, Jung, Berne, Chapman <b>Psychopathologie</b> Essstörungen, Psychosomatik: Asthma, Neurodermitis, Allergien, Hauterkrankungen, Darmerkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Demenz, Neurose, Psychose, Borderline Persönlichkeitsstörung BPS, Depression, Angststörungen, Autismus Spektrums Störungen (ASS), Trauma und posttraumatische Belastungsstörung (PTBS), neurologische Erkrankungen (MS, ALS), Lähmungen nach Hirnschlag oder Hirnverletzungen	<b>20h</b>
<b>Freitag, 25.10.2024</b>	<b>Soziologie II</b> Soziale Einflussfaktoren auf die Gesundheit in bestimmten Bevölkerungsgruppen, Migration, Separation und Integration von Menschen aus anderen Kulturen, Religionen und deren Bedeutung im Alltag, Merkmale von Sekten	<b>4h</b>
<b>Samstag, 26.10.2024</b>	<b>Entwicklungspsychologie/Pädagogik</b> Vorschulzeit (Trotzphase), Schulzeit (Schulreife, Rubikon, Puls-Atem-Reife, Geschlechtsreife), Jugendalter <b>Biologische Psychologie</b> neurobiologische Grundlagen, Zusammenhang zwischen körperlichen und psychischen Vorgängen <b>Kognitive Psychologie</b> Wahrnehmung, Gedächtnis, Denken, Emotion, Motivation	<b>8h</b>
<b>Sonntag, 27.10.2024</b>	<b>Entwicklungspsychologie Charaktertypologien – Vier Temperamente</b> Woran erkenne ich die Temperamentsfärbungen? Ressourcen, Einseitigkeiten und Krankheitstendenzen der Temperamente	<b>8h</b>
<b>Freitag, 15.11.2024</b>	<b>Kommunikationspsychologie</b> Therapeutische Gespräche, Praxisübungen, Therapeutische Beziehungsgestaltung: therapeutisches Gefälle, therapeutische Rolle, Nähe und Distanz, Übertragung-Gegenübertragung, Empathie, Abgrenzung, „Helfersyndrom“ Kommunikationspsychologie: Kommunikationsstile, Kommunikationsmodelle und –muster Nonverbale Körpersprache (Mimik, Gestik, Haltung, Symbolsprache) Auswirkungen von sozialer Interaktion auf Gefühle, Gedanken, Kommunikation und Verhalten	<b>4h</b>

<b>Samstag, 16.11.2024</b>	<b>Zwölf Sinne: Techniken der Selbstwahrnehmung in Bezug auf Körper, Gefühle, Gedanken</b> Die zwölf Sinne und ihre Bedeutung in der Kindheit und im Erwachsenenalter. Zusammenhänge der Sinne (2er und 3er) und ihre Bedeutung für die therapeutische Arbeit	<b>8h</b>
<b>Sonntag, 17.11.2024</b>	<b>Heilpädagogik, Sonder- und Sozialpädagogik</b> Exklusion, Separation, Integration, Inklusion; Gesichtspunkte zum therapeutischen Umgang mit Kindern in pädagogischen Krisensituationen; Beeinträchtigungen physischer, psychischer, kognitiver, psychosomatischer Natur, Sinnesbeeinträchtigungen, Verhaltensauffälligkeit, Mehrfachbeeinträchtigungen, Beeinträchtigungen im Schulalter, Hochsensibilität, Hochbegabung	<b>8h</b>
<b>Freitag, 29.11.2024</b>	<b>Kommunikationspsychologie</b> Therapeutische Gespräche, schwierige Gespräche, heikle Gespräche	<b>4h</b>
<b>Samstag, 30.11.2024</b>	<b>Biografie</b> Biografische Gesetzmässigkeiten, Entwicklungsphasen, Lebenskrisen und Rhythmen, Biografiearbeit, Mondknoten, Rubikon, Dreier-, Fünfer-, Siebener- und Zwölfer-Rhythmen, Spiegelungen	<b>8h</b>
<b>Sonntag, 01.12.2024</b>	<b>Tod, Trauer, Abschied</b> Trauerphasen, Sterbephasen, therapeutische Begleitung	<b>8h</b>
<b>Freitag – Sonntag, 17.01.- 19.01.2025</b>	<b>Gruppenarbeit, Soziologie I</b> Gruppendynamische Faktoren in Ausbildungs- und therapeutischen Prozessen, Phasenmodelle, Selbstbild – Fremdbild, Gruppenentwicklung, Gruppenrollen, Diagnose von Gruppenproblemen, Umgang mit Konflikten in Gruppen, Struktur und Prozesse in Gruppen, Normen, Vorurteile, Abwehr in Gruppenprozessen, Grundlegende Begriffe der Soziologie, die fünf Säulen der Identität nach H. Petzold <b>Salutogenese und Psychohygiene</b> Grundlagen der Salutogenese und Psychohygiene, Schulungsweg Stressmanagement, Arbeitsstrategien, Burnoutprophylaxe, ressourcenorientierte Lern- und Veränderungsprozesse Techniken der Selbstwahrnehmung von Körper, Gefühlen, Gedanken, Denk- und Verhaltens-Mustern (Achtsamkeit, Visualisierungen), Formen der Selbstreflexion	<b>20h</b>
<b>Fr-So 23.05.-25.05. 2025</b>	<b>Kommunikation, Gesprächsführung</b> Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg: Grundlagen und Praxisübungen	<b>17h</b>
<b>Samstag, 24.05.2025</b>	<b>Schriftlicher Kompetenznachweis zur gesamten Lerneinheit</b>	<b>3h</b>
	<b>Total - 120h Kontaktunterricht plus 120h Selbstlernzeit – gesamte Lernzeit 240h</b>	<b>120 h</b>