

GESANGSTHERAPIE – FORTBILDUNG

für Musiktherapeutinnen und Musiktherapeuten

Mit Thomas Adam, Bochum

Freitag, 10.8.18, 18h bis Sonntag, 12.8.18, 12.30h

in “die andere saite“, Sumvitg 85, CH-7423 Sarn / GR

Ausgehend von spezifischen Fragestellungen der Teilnehmenden sollen die Wirkungen der „vier Heiler“ im Singen: Atem, Klang, Laut- und Tonwelt aufgezeigt und für die eigene praktische Anwendung erarbeitet und vertieft werden.

Phänomenologisch ausgerichtetes Üben und das seminaristische Gespräch aller Teilnehmenden sollen die dynamische Grundlage der Zusammenarbeit bilden.

Der Samstag-Abend ist offen gehalten für künstlerisches Arbeiten, sowohl gesanglich als auch instrumental. Auch soll in diesem Rahmen die Frage besprochen werden, ob und wie Fortbildungen dieser Art in der Schweiz weiter geführt werden können.

Der Gesang in seiner therapeutischen Anwendung im Heilsingen oder Gesangstherapie ergreift unmittelbar den ganzen Menschen! *(Thomas Adam)*

Freitag, 10. August	Samstag, 11. August	Sonntag, 12. August
	9.00- 10.30 Phänomenologisches Üben, Fallbeispiele, Gespräch	9.00 – 10.30 Austausch und Aussprache zu den bisherigen Arbeitsschritten
	PAUSE	PAUSE
	11.00 – 12.30 Fortsetzung	11.00 – 12-30 Zusammenfassung und Abschluss
	MITTAGSPAUSE	
	15.00 – 16.30 Fortsetzung	
Ab 16 Uhr: Ankunft in Sarn	PAUSE	
	17.00 – 18.30 Fortsetzung	
18.00 ABENDIMBISS	ABENDIMBISS	
19.00 – 21.00 Vorstellungsrunde - Eröffnung Betrachtung: Die „4 Heiler	ab 19.30 Gemeinsames Singen und Musizieren Besprechung einer Fortführung dieser Gesangsarbeit	

Anmeldung:

schriftlich oder per Mail bis 20.Juli 2018

Organisation, Auskunft, Anmeldung:

Isabelle Kuster, Sumvitg 85, CH-7423 Sarn, 0041 31 302 97 17, isku@gmx.ch

Kosten:

Die Kurskosten verstehen sich als Richtpreise, abhängig von eigenem Ermessen+Vermögen:

Fr.120.- bis Fr.150.- pro Person

Darin inbegriffen sind das Honorar für Thomas Adam, die Kosten für die Organisation sowie der Abendimbiss am Freitag und Samstag sowie das Mittagessen am Samstag und Sonntag. Dazu kommen die Übernachtungskosten.

Übernachtungsmöglichkeiten

Hier im Haus zu div. Preisen (6-8 Plätze in 3 Zimmern):

- B&B, inkl. Bettwäsche etc. und Frühstück Fr.35.-
- B&B, exkl. Bettwäsche etc., inkl. Frühstück Fr.30.-
- Reisebett od. Matratze, inkl. Bettwäsche etc. und Frühstück Fr.25.-
- Reisebett od. Matratze, exkl. Bettwäsche etc., inkl. Frühstück Fr.20.-
- Frühstück für auswärts Schlafende Fr.10.-

In der Umgebung:

- Bergheim 31, Sarn (Petra und Marco Lanicca): Ferienwohnung mit 10 Betten, Preis ohne Küchenbenutzung Fr.30.-/Pers., bei Küchenbenutzung kommen total Fr.50.- Endreinigung dazu.
Tel. 0041 81 651 13 39
- B&B im Zirkuswagen, CH-7424 Präz, Tel. 0041 81 630 00 81
info@staudenhof.ch, www.staudenhof.ch, Preis Fr. 55.- bis 60.-
- B&B Prümavaira, CH-7430 Thusis, Tel. 0041 81 284 16 50
pruemavaira@greenmail.ch, Preis Fr.- 50.-
- B&B Gyger, CH-7430 Thusis, Tel. 0041 81 651 11 23
info@gyger-thusis.ch, www.gyger-thusis, Preis Fr. 45.- bis Fr. 55.-
- B&B Rasi, CH-7430 Thusis, Tel. 0041 81 651 30 10
- Hotal Plattas, 7424 CH-Präz, Tel. 0041 81 651 00 73
info@plattas.ch, www.plattas.ch, Preis ???, weil die Besitzer wechseln.

Anfahrt:

- Per Auto über Chur nach Thusis bis Ausfahrt Thusis-Nord; hier in Richtung Heinzenberg, Sarn-Präz. Parkplätze: beim Haus 3-4, etwas weiter oben weitere 2-3, beim Postautoplatz unten viele.
- mit öV: SBB bis Chur, hier umsteigen in RhB Richtung Thusis, in Thusis umsteigen aufs Postauto Richtung Sarn-Präz; fahren bis Sarn Dorf.

Fahrplan:

		Hinfahrt am Freitag				Rückfahrt am Sonntag			
Basel	ab	14.33	15.33		Sarn	ab	14.10	16.10	18.10
Bern	ab	14.32	15.32		Zürich	an	16.23	18.23	20.23
Zürich	ab	15.37	16.37		Bern	an	17.28	19.28	21.28
Sarn	an	17.48	18.48		Basel	an	17.27	19.27	21.27