



Die a t k a bewegt –
bewege mit und erlebe fünf Künste an einem Tag
am Freitag, 8. September 2023 im Haus AfaP, Ruchti-Weg 5 in Dornach

Du bist herzlich eingeladen zu einem Erlebnistag

an der Anthroposophischen Akademie für Therapie und Kunst - a t k a

Die a t k a bietet Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen Kunst- und Therapierichtungen an. Am Erlebnistag kannst du in die verschiedenen Künste eintauchen und dabei jungen und junggebliebenen Menschen begegnen.

Unsere Lehrgänge befähigen die Auszubildenden, mithilfe von Kunst Entwicklungsprozesse anzuregen und so die körperliche, seelische und geistige Gesundheit eines Menschen zu stärken.

Wir freuen uns auf einen reichen Tag mit euch!
Die Teilnahme ist kostenlos (ohne Mittagessen)
Bitte melde dich bis spätestens zum 31. August an –
mit Name, Vorname und Email – über info@atka.ch
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Mit herzlichen Grüßen – für das a t k a Team
Anna-Barbara Hess

Programm

Fr_ 8. September 2023

- 9.15 _ Begrüssung und **musikalisches Einklingen**
- 10.00 _ Pause
- 10.30 _ **Plastizieren**
- 12.00 _ Mittagspause – individuell
- 13.30 _ **Rhythmische Massage Therapie**
- 14.30 _ **Sprache**
- 15.30 _ Pause
- 16.00 _ **Malen**
- 17.30 _ Rückblick und gemeinsamer Abschluss _ bis 18.00



Anthroposophische Akademie für Therapie und Kunst

www.atka.ch